

МЕНЮ

Сад 12 часов 3 – 7 лет

Утверждено
Приказом № 45 от 09.01 2024г

МДОУ «ЦРР детский сад № 14»
Заведующий Пономарева Ю.С.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша овсяная "геркулес" 180	Каша кукурузная 180	Каша манная 160	Каша ячневая 180	Каша рисовая 180	Каша ячневая 160	Каша пшеничная 180	Каша пшеничная 160	Каша "Дружба" 160	Каша кукурузная 180
Яйца варёные 20	Чай с сахаром 200	Яйца варёные 20	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком	Яйца варёные 20	Какао с молоком 180	Яйца варёные 20	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Кофейный напиток с молоком сгущённым 200	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с молоком 200	Бутерброд с маслом 40/6	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с сахаром 200	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с молоком 200	Мандарин 100	Бутерброд с маслом 40/6
Вафли 20		Бутерброд с маслом 40/6			Пряники 20		Бутерброд с маслом 40/6	Вафли 20	
II Завтрак									
компот консервированный	Снежок 150	Молоко кипячёное 150	Сок 100	Молоко кипячёное 150	компот консервированный	Сок 100	Молоко кипячёное 150	Снежок 150	Молоко кипячёное 100
			Мармелад 10			конфеты			Печенье 10
Обед									
Суп летний овощной 180	Суп гороховый 180	Борщ со сметаной 180	Бульон куриный 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180	Свекольник со сметаной 180	Суп из свежих овощей со сметаной 180	Щи со сметаной 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180	Суп крупяной 180
Жаркое по - домашнему 200	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре 130	Капуста тушёная с мясом 200	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Картофельное пюре 130	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные
Салат из моркови с сыром и чесноком 60	Свекла тушёная 60	Печень по - строгановски 80	Биточки из кур 80	салат "Зимний" (с зелёным горошком) №1 60	Суфле из говядины 70	Печень по - строгановски 80	Котлеты рыбные 80	Капуста тушёная 60	Гуляш из курицы 80
Компот из смеси сухофруктов 200	Суфле из говядины 70	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Сок 180	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Котлеты мясные 80	Помидор свежий 50
Хлеб ржаной 50	Напиток из черной смородины 200	Напиток из плодов шиповника 200	Кисель из вишни 200	Хлеб ржаной 50	Компот из вишни 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из яблок 200	Кисель из черной смородины 200	Сок 180
	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40					Хлеб ржаной 50		
Уплотнённый Полдник									
Рис отварной 130	Булочка домашняя 100	Творожный пудинг с яблоками 150	Омлет натуральный 150	Ватрушка с творогом 100	Рыба, запечённая с картофелем по - русски 180	Ватрушка с повидлом 100	Пудинг из творога с изюмом 150	Сдоба "Детская" 100	Омлет с сыром 180
Тефтели рыбные 80	Салат витаминный с кукурузой 120	Соус молочный сладкий 50	Икра морковная 60	салат(поре) из моркови с яблоками 120	Кофейный напиток с молоком сгущённым 200	Салат из свеклы с зелёным горошком 120	Кисель из варенья 50	Салат витаминный с кукурузой 120	Кофейный напиток с молоком сгущённым 200
Чай с молоком 200	Чай с лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 40	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком сгущённым	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40
Хлеб пшеничный 40	Банан 100	Мандарин 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Банан 100	Хлеб пшеничный 40	Груша 100	Хлеб пшеничный 40	Яблоко 100
Яблоко 100			Банан 100			Яблоко 100			